

Согласовано
Начальник Управления
образования администрации
МО «Красноборский
муниципальный район»
_____ В.Б. Благодарев
"___" _____ 2020г.

Согласовано
Руководитель отдела по делам
молодежи, семьи и спорта
администрации МО «Красноборский
муниципальный район»
_____ М.В.Ожегов
«___» _____ 2020г.

Утверждаю
Директор МБОУ
"Верхнеуфтюгская средняя
школа им.Д.И.Плакидина"
_____ А.В.Смирнов
"___" _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении межрайонной военно-тактической игры «Спецназ», посвящённой герою Советского Союза Дмитрию Ивановичу Плакидину.

1. Целями игры являются

- патриотическое воспитание учащихся
- подготовка подрастающего поколения к службе в ВС РФ,
- воспитания у них уважения к военной службе, традициям ВС РФ, в т.ч. частей специального назначения ВВ МВД РФ, любви к Родине.

2. Задачами игры являются:

- формирование у допризывников таких нравственно-волевых качеств как дисциплинированность, ответственность, коллективизм, стойкость;
- совершенствование физических качеств личности, выносливость, подвижность, координация движений, быстрота реакции;
- совершенствование навыков ориентирования на местности, отработка навыков преодоления полосы препятствий;
- совершенствования тактических навыков передвижения в группе по пересеченной местности в усложненных условиях;
- воспитание допризывников для граждан и патриотов Родины, способности в будущем встать на защиту страны, прав и законных интересов граждан;
- формирование у допризывников патриотических чувств и сознания на основе исторических ценностей и роли нашей страны в мире, сохранения и развития чувства гордости за нашу страну, желания проходить службу в рядах ВС РФ, связать свою судьбу со службой в армии.

3. Организаторы:

- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Верхнеуфтюгская средняя школа им. Д.И.Плакидина».
- Зональный центр Государственного автономного учреждения Архангельской области «Региональный центр патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе» в Красноборском районе.
- Отдел по делам молодежи, семьи и спорта администрации МО «Красноборский муниципальный район».
- Управления образования администрации МО «Красноборский муниципальный район».

4. Время и место проведения:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Верхнефтыгская средняя школа им. Д.И.Плакидина» 14 – 15 марта 2020 года. Заезд 14 марта до 10 час, отъезд 15 марта после 14 час.

5. Участники:

Военно-спортивные команды образовательных учреждений и патриотических объединений численностью до 5 человек (юноши, девушки 8 – 11классов), допущенные медицинским работником для участия к игре.

6. Программа игры:

Каждый участник команды сдает зачеты по военно-спортивному многоборью. Условия проведения конкурсов в приложении 1 к настоящему Положению.

7. Подведение итогов:

По военно-спортивному многоборью ведется учет результатов в личном первенстве. Участники, показавшие наилучшие результаты в личном первенстве и выполнившие обязательные минимумы упражнений (приложение 3), по итогам соревнований получают памятный подарок. По преодолению штурмовой полосы препятствий командный зачет (2 юноши, 1 девушка). Активные участники игры награждаются грамотами и ценными призами.

8. Судейство

Судейство осуществляется представителями команд.

9. Финансирование Финала

Расходы по проезду команд к месту проведения игры и обратно, питанию (завтрак, обед, ужин 14.03., завтрак, обед 15.03 - ориентировочная цена 350 рублей на 1 участника), несут направляющие организации.

10. Заявки

Заявки на участие подаются до **07 марта 2020 года** с указанием ФИО, класса участников игры. По прибытию руководители команд предоставляют заявку, заверенную медицинским работником.

11. Личное снаряжение участников:

Спортивная форма, форма для преодоления полосы препятствий, противогаз, макет АК.

12. Контактные данные:

МБОУ "Верхнефтыгская средняя школа им.Д.И.Плакидина":
тел.: 8 (818-40) 3-41-65 – Смирнов Александр Владиславович моб. (89210737027)

Условия проведения конкурсов:

1. Участники привлекаются для сдачи нормативов:

По физической подготовке:

- комплексное упражнение – 4X2 (упрощенный тест Купера) – отжимание от пола – 10 повторов + подтягивание ног прыжками в положении упор лежа – 10 повторов + сгибание туловища на пресс с руками за головой – 10 повторов + подпрыгивание вверх из положения присед с руками за головой – 10 повторов. КУ – 4X2 выполняется дважды без перерывов. Побеждает участник, выполнивший упражнение без ошибок и затративший наименьшее количество времени;

- для юношей – отжимание от скамейки в минуту, подтягивание на перекладине; для девушек – отжимание от скамейки в минуту, сгибание туловища на пресс в минуту;

- челночный бег 10x10 метров.

По огневой подготовке:

- стрелковая подготовка допризывной молодежи по методике практической стрельбы,
- разборка-сборка АКМ,
- разборка-сборка АКМ с закрытыми глазами.
- снаряжение магазина.

По ориентированию на местности с использованием компаса и карты.

- определение на время 10 топографических знаков;
- ориентирование по местности по заданным азимутам.

По действиям в ЧС:

- надевание противогаза
- надевание общевойскового защитного комплекта

По преодолению штурмовой полосы препятствий (стрельба по падающим мишеням, бег по глубокому снегу, бег в противогазах, преодоление элементов полосы препятствий).

Условия проведения сдачи нормативов доводятся до представителей на судейской коллегии.

2. Творческие конкурсы:

- Презентация образовательных учреждений, патриотических объединений.

Команда представляет свое образовательное учреждение, патриотическое объединение. (Допускается использование мультимедийной аппаратуры, презентации).

- Пение патриотических песен под гитару. (Команда исполняет патриотическую песню).

Программа проведения межрайонной военно-тактической игры «Спецназ»:

14 марта 2020 года:

1. Заезд участников, размещение – до 10 час.
2. Подготовка к конкурсам, судейская коллегия.
3. Торжественное открытие военно-тактической игры «Спецназ». – 11,30.
4. Обед – 12,00 – 12,30 .
5. Подготовка к конкурсам – 12,30 – 13,00.
6. Сдача нормативов по физической, огневой подготовке, ориентированию, действиям при ЧС – 13,00 – 17,00.
7. Экскурсии для участников (школьный музей, дом ремесел, церковь) - 17,00 – 19,00.
8. Ужин – 19,00 – 19,20.
9. Развлекательное мероприятие «Богатырские потешки»– 19,20 – 20,20.
10. Вечерний чай – 20,20.
11. Презентация образовательных учреждений, патриотических объединений, пение патриотических песен под гитару – 20,30 – 21,30.
12. Отбой – 22,15.

17 марта 2020 года:

1. Подъем – 7,30.
2. Утренняя зарядка – 8,00 – 8,30.
3. Завтрак – 8,30 – 9,00.
4. Преодоление штурмовой полосы препятствий – 9,00 – 12,00.
5. Обед – 12,00 – 12,30 .
6. Подведение итогов игры – 13,00 – 14,00.
7. Отъезд – 14,00.

Квалификационные минимумы

№	Военно-спортивный вид	Результат	Количество баллов	Минимум
Общая физическая подготовка				
А.	Подтягивание на перекладине (для юношей)	4 повтора 6 повторов 8 повторов 10 повторов 12 повторов 14 повторов 16 повторов 18 повторов 20 повторов 22 повтора	1 балл 2 балла 3 балла 4 балла 5 баллов 6 баллов 7 баллов 8 баллов 9 баллов 10 баллов	Не менее 4 повторов
	Сгибание туловища на пресс в минуту (для девушек)	15 повторов 18 повторов 20 повторов 23 повторов 25 повторов 27 повторов 30 повторов 33 повторов 37 повторов 40 повторов	1 балл 2 балла 3 балла 4 балла 5 баллов 6 баллов 7 баллов 8 баллов 9 баллов 10 баллов	Не менее 15 повторов
Б.	Отжимание в упоре лежа от скамейки в минуту, для юношей (девушек)	20 (10) повторов 23(12) повторов 25 (14) повторов 30 (16) повторов 35 (18) повторов 40 (20) повторов 45 (24) повторов 50 (28) повторов 55(32) повторов 60 (36) повторов	1 балл 2 балла 3 балла 4 балла 5 баллов 6 баллов 7 баллов 8 баллов 9 баллов 10 баллов	Не менее 20 (10) повторов
Стрелковая подготовка				
А.	Разборка - сборка АКМ	65 секунд 60 секунд 55 секунд 50 секунд 45 секунд 40 секунд 35 секунд 30 секунд 25 секунд 20 секунд	1 балл 2 балла 3 балла 4 балла 5 баллов 6 баллов 7 баллов 8 баллов 9 баллов 10 баллов	Не дольше 1 минуты 5 секунд
Б.	Снаряжение магазина АКМ	65 секунд 60 секунд 55 секунд 50 секунд 45 секунд 40 секунд 35 секунд 30 секунд 25 секунд 20 секунд	1 балл 2 балла 3 балла 4 балла 5 баллов 6 баллов 7 баллов 8 баллов 9 баллов 10 баллов	Не дольше 1 минуты 5 секунд
В	Стрельба из пневматической винтовки (3 – пристрелочных, 5 - зачетных выстрелов)	23 очка 26 очков 29 очков 32 очка 35 очков 38 очков 41 очко 44 очка 47 очков 50 очков	1 балл 2 балла 3 балла 4 балла 5 баллов 6 баллов 7 баллов 8 баллов 9 баллов 10 баллов	Не менее 23 очков
Действия в ЧС				
А	Надевание противогаза	10 секунд 8 секунд 7 секунд	- 1 балл - 2 балла - 3 балла	Не более 10секунд
Б	Надевание общевойскового защитного комплекта	4 минуты 3 минуты 30 секунд 3 минуты	- 1 балл - 2 балла - 3 балла	Не более 4минут